

# *Till mitt minne*

En vägledning till mina efterlevande



# Mina önskemål

Att fylla i detta dokument är kanske i första hand en omtanke om dina anhöriga. För att inte lämna dem i osäkerhet den dag då du inte längre kan ge uttryck för dina önskemål. I vissa frågor är det naturligtvis inte fel att ge de efterlevande frihet att ordna allt på det sätt de tycker är bäst. Den här skriften tar upp ett stort antal frågor, från organdonation, gåvor och testamente till val av gravplats och hur du kan vara klädd i kistan. Du är naturligtvis också välkommen att gå igenom frågorna och fylla i dokumentet i samråd med begravningsbyrån.

Detta dokument bör förvaras så att de efterlevande lätt kan hitta det. Du kan också ge en kopia till en anhörig och även till begravningsbyrån. Det är inte lämpligt att lägga dina önskemål i ett bankfack, eftersom det kanske går en tid innan facket öppnas.

## 1. Jordbegravning eller kremation

- Jag vill jordbegravas
- Jag vill kremeras
- Jag överlåter frågan till mina efterlevande

## 2. Val av grav och begravningsplats

- Begravningsgudstjänsten/Ceremonin önskar jag på/i \_\_\_\_\_
- Jag överlåter valet av ceremonin till mina efterlevande
- Jag vill begravas på \_\_\_\_\_
- Jag överlåter valet av begravningsplats till mina efterlevande

Jag vill att askan gravsätts i:

- Urngrav \_\_\_\_\_
- Annan grav \_\_\_\_\_
- Minneslund \_\_\_\_\_
- Asklund \_\_\_\_\_

- Jag vill att askan efter tillstånd från Länsstyrelsen sprides.

Plats: \_\_\_\_\_

- Gravplats finns. Gravnummer: \_\_\_\_\_
- Gravbrevet förvaras hos: \_\_\_\_\_
- Jag överlåter valet av gravplats till mina efterlevande



### 3. Begravningsceremonin

Jag vill ha en begravning dit alla som vill är välkomna

Jag vill begravas endast av mina närmaste

Mina önskemål vad gäller begravningsceremonin:

Begravning enligt Svenska kyrkan

Borgerlig begravning

Annan ordning \_\_\_\_\_

Jag överlåter utformningen av ceremonin till mina efterlevande

Musik/psalmer jag vill ska spelas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Blommor jag vill ha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jag vill inte ha blommor, pengar ska skänkas till: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 4. Minnesstunden

Jag har följade önskemål kring minnesstunden:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jag överlåter utformningen av minnesstunden till mina efterlevande

Vid jordbegravning sänks kistan ner i jorden för att förmultna.

Kremation innebär att kistan med den avlidne bränns och att askan därefter gravsätts.

Urnkammare eller kolumbarium är ett speciellt gravrum för urnor.

Askgrav är en enkel grav för aska utan kammare.

Det finns flera skötselalternativ. Gravskötsel kan köpas av kyrkogårdsförvaltningen.

För att strö askan i naturen krävs tillstånd från Länsstyrelsen. Tillståndet kan endast sökas av de efterlevande.

De flesta begravningar i Sverige sker enligt Svenska kyrkans ordning. Tillhör man ett annat samfund brukar det samfundets ceremoni bli det naturliga valet.

Vid en borgerlig begravning kan man ordna en ceremoni helt efter egna idéer. Rådfråga gärna på begravningsbyrån.



## 5. Tillkännagivandet

Jag vill att dödsbudet tillkännages genom annons i tidning/tidningar:

\_\_\_\_\_

Jag vill att mina anhöriga och vänner meddelas personligen  
Jag har följade önskemål vad gäller tillkännagivandet: (vers, symbol  
I annons, sorgkort etc):\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jag överlåter frågan om tillkännagivandet till mina efterlevande

## 6. Klädsel i kistan

Jag vill vara klädd den svepdräkt som följer med i kistan

Jag vill vara klädd i egna kläder i kistan:\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Det är vanligt att man vill ta med sig något i kistan, t.ex.ett familjefotografi, minnessak eller en kär ägodel

## 7. Val av kista

Jag önskar kista modell:\_\_\_\_\_

Jag överlåter frågan till mina efterlevande

## 8. Val av urna

Jag önskar urna modell:\_\_\_\_\_

Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Den som inte tagit ställning anses enligt lagen ha sagt ett "passivt" ja till donation.

## 9. Donation av organ och vävnad

Jag donerar mina organ efter min död för transplantation eller annat medicinskt ändamål, t.ex. forskning

Jag donerar mina organ och vävnader efter min död enbart för transplantering

Jag donerar inte mina organ eller vävnader

Jag har meddelat mitt beslut angående organdonationer till Socialstyrelsens register



## 10. Testamente

- Jag har upprättat testamente daterat den: \_\_\_\_\_
- Testamentet förvaras på säker plats,  
nämligen: \_\_\_\_\_
- Kopia finns hos: \_\_\_\_\_

## 11. Gåvobrev

- Gåvobrev avseende: \_\_\_\_\_
- Förvaras hos (bankfack eller annan säker  
plats): \_\_\_\_\_
- Kopia finns hos: \_\_\_\_\_

## 12. Försäkringar

- Jag har följande försäkringar: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Testamentet bestämmer hur det man äger ska fördelas efter ens död. Det ska vara skriftligt och ska bevittnas av två personer som inte får vara nära släkt med den som upprättar testamentet. Anlita alltid en sakkunnig vid upprättande av testamente.

När man ger bort fast egendom krävs alltid ett gåvobrev. Det är också viktigt att det finns ett gåvobrev om du gett bort något som har speciellt värde, eller som du fortfarande har i din besittning.

## 13. Äktenskapsförord

- Äktenskapsförord finns registrerat hos Tingsrätten i: \_\_\_\_\_
- Kopia finns hos: \_\_\_\_\_
- Jag vill att \_\_\_\_\_ upprättar bouppeckningen.

## 14. Pengar till begravningen

- Jag har avsatt pengar till min begravning hos: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Jag har följande försäkringar som faller ut vid min död:
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

I många fall täcks begravningskostnaderna av t.ex. en befintlig pensions- eller livförsäkring. Kontrollera med försäkringsbolagen om du är osäker.



## 15. Begravningsbyrån

- Jag förordnar såsom min yttersta vilja att följande begravningsbyrå ombesörjer min begravning: \_\_\_\_\_
- Jag överäter frågan till mina efterlevande

## 16. Övriga önskemål

---

---

---

---

.....

Detta dokument är upprättat i två lika exemplar, av vilket det ena förvaras av mig och det andra

av \_\_\_\_\_ begravningsbyrå i \_\_\_\_\_

Kopia på detta dokument finns även hos: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

Namnförtydligande: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Dokument bevittnas

---

Datum

sign

Dokument bevittnas

---

datum

sign



